



Akut Nekrotizan Ülseratif Gingivitis (ANUG): Olgu Sunumu

Gözde Memiş, Emine Pirim Görgün

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi,
Periodontoloji Anabilim Dalı

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Periodontoloji Anabilim Dalı, Sivas, Türkiye
5. Uluslararası Dental Oral Enfeksiyonlar (DOINF5) ve 4. Ağız Mikrobiyotasi Kongresi 27-29 MART 2026 SAKARYA,
TÜRKİYE



GİRİŞ

ANUG; ülserasyon, ağrı, kanama ve interdental papillerin nekrozuyla karakterize bir periodontal hastalık olarak tanımlanmaktadır. ANUG, periodontal hastalıklar yelpazesi içerisinde en agresif, ağrılı ve hızlı yıkım potansiyeline sahip klinik tablolardan biri olarak kabul edilmektedir. ANUG'un gelişimi bağışıklık sisteminin baskılanması, stres, sigara, var olan gingivitis ve doku travması gibi belirli hazırlayıcı faktörlerle yakından ilişkilidir. Hastalık, ağız florasında doğal olarak bulunan bazı mikroorganizmaların, konak savunma sistemindeki yetersizlik sonucunda patojenik hale gelmesiyle tetiklenen fırsatçı bir enfeksiyon olarak kabul edilmektedir.

ANUG lezyonlarından alınan örneklerin mikrobiyolojik incelemesi, oldukça spesifik bir bakteri topluluğunu işaret etmektedir. Bu flora içerisinde *Treponema* türleri (spiroketler), *Selenomonas* türleri, *Fusobacterium* türleri ve özellikle *Prevotella intermedia* baskın durumdadır. Bu bakterilerin doku yıkımındaki rolü, ürettikleri çeşitli toksinler ve enzimler aracılığıyla gerçekleşmektedir. Özellikle spiroketlerin, doku içerisine invazyon yapabilme yeteneği, ANUG'u diğer gingivitis türlerinden ayıran en temel histopatolojik özelliktir.

OLGU SUNUMU

VAKA 1

Şiddetli ağrı, ağız kokusu şikayetleri nedeni ile kliniğimize başvuran 32 yaşındaki erkek hastadan anamnez alınmış, hiçbir sistemik rahatsızlığı bulunmadığı, günde bir paket sigara içtiği ve stresli bir dönemde olduğu öğrenilmiştir. Yapılan klinik ve radyografik muayene sonucunda ANUG teşhisi konulmuştur. (Resim 1 ve 2)



(Resim 1 : Başlangıç).



(Resim 2 : hidrojen peroksit uygulandıktan sonra)

Öncelikle hastanın akut semptomlarını ortadan kaldırmak amacıyla, pamuk peletlere emdirilmiş hidrojen peroksitle nekrotik psödomembranlar uzaklaştırılmış ve supragingival eklentiler temizlenmiştir. Hastaya 1:1 oranında distile su ile seyreltilmiş %3'lük hidrojen peroksit gargara reçete edilmiştir. Oral hijyen eğitimi verilerek 4 gün sonra diş taşı temizliği için randevu verilmiştir.



(Resim 3: 1 hafta sonra kontrol seansı)

Faz 1 tedavisi tamamlandıktan sonra, kontrol seansına çağırılmıştır. Hastanın ağrı, ağız kokusu ve kanama şikayetlerinin geçtiği görülmüştür.

VAKA 2

Şiddetli ağrı ve spontan kanama şikayetleri ile kliniğimize başvuran 29 yaşındaki erkek hastanın, hiçbir sistemik hastalığı bulunmadığı, günde 1 paket sigara içtiği öğrenilmiştir. Yapılan muayene sonucunda ANUG teşhisi konulmuştur

(Resim 1 ve 2: Başlangıç)



Hidrojen peroksit emdirilmiş pamuk peletlerle nekrotik psödomembranlar uzaklaştırılmış ve supragingival eklentiler temizlenmiştir. Hastaya 1:1 oranında distile su ile seyreltilmiş %3'lük hidrojen peroksit gargara reçete edilmiştir. HIV + hastalarda görebileceğimiz ANUG tablosunu ekarte etmek için hasta biyokimya laboratuvarına sevk edilmiştir.



(Resim 3 ve 4: Faz 1 tedavi sonrası kontrol seansı)

Oral hijyen eğitimi verilerek 3 gün sonra diş taşı temizliği için randevu verilmiştir. Faz 1 tedavisi tamamlandıktan sonra, kontrol seansına çağırılmıştır. Hastanın şiddetli ağrısının ve spontan kanamalarının geçtiği görülmüştür.

SONUÇ

Akut Nekrotizan Ülseratif Gingivitis, diş hekimliğinde nadir görülse de, hızlı yıkım potansiyeli ve sistemik komplikasyon riskleri nedeniyle her diş hekiminin derinlemesine bilgi sahibi olması gereken bir patolojidir. Hastalığın yönetiminde sadece ağız içi müdahaleler yeterli değildir; hastanın stres düzeyi, beslenme kalitesi ve sigara alışkanlığı gibi yaşam tarzı faktörleri de tedavi sürecinin ayrılmaz bir parçası olarak ele alınmalıdır. Düzenli profesyonel periodontal bakım ve hasta eğitimi klinik önemini koruyan bu hastalığa karşı etkili korunma stratejisini oluşturmaktadır.